

31 Marzo 2023 ORE 20.30

MOVIMENTO, RISPETTO DELLE REGOLE, SALUTE E SOCIALIZZAZIONE

Riflessioni su sport e educazione

con **Mauro Tombolato**, master in psicologia dello sport

Roberto Novarese, allenatore di Rugby.

Rivalta (TO) Cappella dell'ex Monastero via Balegno 2/a

Genitori Imperfetti Cercasi giunge alla sua ultima serata! E chiuderemo parlando dell'importanza dello sport per la crescita dei bambini e dei ragazzi: dal punto di vista fisico, cognitivo e psicologico, per la socializzazione, per l'apprendimento delle regole, per l'autostima, per le dimensioni ludiche....

Secondo i dati dell'ultimo rapporto Istat sullo sport aumentano le persone di tre anni e più che praticano attività ficosportiva nel tempo libero, dal 59,1% del 2000 al 66,2% nel 2021. Purtroppo durante la pandemia, con le diverse chiusure di palestre, piscine, etc... la pratica sportiva continuativa tra bambini e ragazzi di 3-17 anni è crollata dal 51,3% al 36,2%.

Il contesto familiare è fondamentale per l'adozione di stili di vita più o meno salutari, specialmente nel periodo della crescita. L'associazione tra le abitudini sportive dei genitori e la pratica sportiva dei figli è molto significativa. Sono soprattutto i bambini e i ragazzi di 3-17 anni con entrambi i genitori sportivi a dichiarare di praticare sport (75,2%). Livelli elevati di pratica sportiva si osservano anche quando è solo uno dei genitori a fare sport, soprattutto se si tratta della madre (58,9% contro 54,1%) mentre si scende al 31,2% se nessuno dei genitori pratica sport. Lo status socio-economico delle famiglie, inoltre, incide sulle opportunità di fare sport. Praticano sport il 49% dei bambini e giovani che vivono in famiglie con ottime o adeguate risorse economiche e il 39,8% di quelli che hanno situazioni economiche più svantaggiate. Anche il contesto culturale della famiglia incide sulla pratica sportiva. I giovani che hanno genitori con titolo di studio alto si dedicano allo sport nel 57,9% dei casi. La quota scende al 45,5% se i genitori possiedono un diploma di scuola superiore e si attesta ad appena il 29,6% per gli altri.

Il ruolo dei genitori per sostenere i ragazzi a intraprendere e mantenere attività sportive è importante e nell'ultima serata del percorso Genitori Imperfetti Cercasi parleremo dell'importanza della pratica sportiva nell'educazione dei nostri figli con Mauro Tombolato, Master in Psicologia dello Sport, Roberto Novarese, allenatore di Rugby. Porteranno il loro punto di vista alcuni rappresentanti locali del mondo sportivo. La serata avrà inizio alle 20.30 con qualche biscotto, una tisana e un momento di chiacchiere per conoscerci. Alle 21.00 prenderanno inzierà la conferenza per gli adulti e, parallelamente i laboratori per i bambini/e ed i ragazzi/e, condotti dalla Cooperativa San Donato e dall'Associazione Jaquè.

Ingresso libero e gratuito.

Per informazioni progetti@cidis.org e genitori.imperfetti@gruppoabele.org

Il programma complessivo su <https://www.cidis.org> e su <https://www.gruppoabele.org/event/genitori-imperfetti-cercasi-2/>

In collaborazione con



**Centro per
la Famiglia
CIdiS**



Un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile