

10 Marzo 2023 ORE 20.30

NON AVER PAURA DELLA PAURA

Come gestire le ansie e le paure del dopo-Covid

Elena Rainò, neuropsichiatra – Associazione Linea d'acqua

Bruino (TO) Sala Pertini via San Rocco 8

In Italia i disturbi neuropsichici dell'età evolutiva colpiscono quasi 2 milioni di bambini e ragazzi, tra il 10 e il 20% della popolazione infantile e adolescenziale tra gli 0 e i 17 anni, con manifestazioni molto diverse tra loro per tipologia, decorso e prognosi. La loro incidenza è in ascesa, tanto che si stima che in meno di dieci anni è raddoppiato il numero di bambini e adolescenti seguiti nei servizi di neuropsichiatria. Sono i dati allarmanti della Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (SINPIA).

La prevalenza raddoppiata dei disturbi neuropsichici è certamente espressione di un trend già presente nei 10 anni precedenti; la pandemia ha però mostrato come una diminuzione delle attenzioni collettive ai bisogni neuropsichici di bambini e adolescenti possa avere conseguenze drammatiche sulla loro salute mentale e sul loro sviluppo complessivo, in particolare per coloro che già presentavano vulnerabilità.

A tutto ciò si aggiunge l'impatto sempre più negativo delle disuguaglianze economiche, sociali, e culturali - a loro volta aggravate da eventi ulteriormente destabilizzanti come la guerra, insieme all'indifferenza, alla negazione, all'incomprensione, all'ostilità e allo stigma - che ha una valenza dirompente nell'incremento dei disturbi neuropsichiatrici.

Cosa possiamo fare come genitori? Come salvaguardare il benessere dei nostri figli? È possibile la prevenzione?

Su queste e altre questioni porterà un contributo la neuropsichiatra Elena Rainò, Responsabile del Servizio di Day Hospital Psichiatrico dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino e vice-presidente dell'Associazione Linea d'Acqua, che collabora altresì con la Fondazione Gruppo Abele nell'ambito del progetto NoveTreQuarti rivolto a ragazzi/e in situazione di ritiro sociale e alle loro famiglie.

La serata avrà inizio alle 20.30 con biscotti e tisane e un momento di chiacchiere per conoscerci. Alle 21.00 prenderanno avvio le conferenze per gli adulti e, parallelamente, i laboratori per i bambini/e e i ragazzi/e, condotti dall'Associazione Hakuna Matata e dalla Cooperativa San Donato.

Ingresso libero e gratuito.

Per informazioni progetti@cidis.org e genitori.imperfetti@gruppooabele.org

Il programma complessivo su <https://www.cidis.org> e su <https://www.gruppooabele.org/event/genitori-imperfetti-cercasi-2/>

In collaborazione con



Un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile