

20 GENNAIO 2023 ORE 20.30

“ABBASSA LA VOCE”

Come gestire la rabbia e l'aggressività

Marco Bertoluzzo, formatore e criminologo

Bruino (TO) Sala Pertini via San Rocco 8

C'è una famiglia ideale verso cui tutti noi tendiamo: è una famiglia in cui si respiri costantemente un'atmosfera di pace, non vi siano discussioni, non si alzi mai la voce, siano bandite controversie e conflitti. Una casa in cui si possa rientrare, stanchi dal lavoro, mettersi le pantofole e nel silenzio operoso, in cui tutti, grandi e piccini sono intenti alle proprie occupazioni, ci si possa rilassare dalle fatiche del lavoro. Peccato che questo tipo di famiglia esista solo nella pubblicità, ma non nella realtà. I litigi, gli scontri all'interno delle famiglie, con e tra i figli, vengono vissuti sempre con difficoltà dai genitori, quasi che andassero ad intaccare quell'ideale di famiglia in armonia che ognuno ha dentro di sé.

I contrasti, le discussioni, i conflitti, però, fanno parte della vita quotidiana di qualsiasi famiglia. A volte su questioni futili, a volte su questioni più serie le incomprensioni e le differenze di opinione fanno parte delle fatiche dei genitori nell'educazione dei figli, della routine quotidiana a cui, a volte, ci si vorrebbe sottrarre. Conflitti che a volte scatenano rabbia e aggressività che non sempre è facile gestire, a tutte le età.

Che fare? Come comportarsi? I conflitti rappresentano per i figli un momento di crescita, o esprimono la loro resistenza a diventare grandi? Questi e altri sono gli interrogativi su cui discuteremo con Marco Bertoluzzo, criminologo, formatore e Direttore del Consorzio Socio-Assistenziale Alba-Langhe-Roero.

La serata avrà inizio alle ore 20.30 con dolci e caffè e un momento di chiacchiere per conoscerci. Alle ore 21.00 prenderanno avvio le conferenze per gli adulti. Parallelamente, si svolgeranno i laboratori di Storie e Creatività per i bambini/e e i ragazzi/e condotti dall'Associazione Hakuna Matata e dalla Cooperativa San Donato.

Ingresso libero e gratuito.

Per informazioni progetti@cidis.org e genitori.imperfetti@gruppoabele.org

Il programma complessivo su <https://www.gruppoabele.org/event/genitori-imperfetti-cercasi-2/>

In collaborazione con

